

Kontakt Daten

TanzSport Koordinator Baden-Württemberg

Alexander Gipp ☎ 0170 322 91 28

alexander.gipp@bw.specialolympics.de

Sie wollen einen Tanzwettbewerb veranstalten oder bei einem mitmachen?

Sie brauchen noch Ideen für das Tanztraining?

Wir helfen gerne, weil Tanzen einfach toll ist!

Wir kooperieren gerne, weil das WIR gewinnt!

Wir veranstalten Online-Stammtische, Schnupper-tanzstunden, Workshops und Lehrgänge in Schulen, Werkstätten, Verbänden und Vereinen - auch für andere Sportarten.

Geschäftsstelle

Special Olympics
Baden-Württemberg
Am Fächerbad 5
76131 Karlsruhe
☎ 0721-15169 66



<https://landesverbaende.specialolympics.de/baden-wuerttemberg>



Keine Lust auf Tanzen?

Special Olympics bietet noch viele andere Sportarten.

Infos unter: www.specialolympics.de

1968 wurde Special Olympics von Eunice Kennedy-Shriver, einer Schwester von US-Präsident John F. Kennedy, ins Leben gerufen.

Heute ist Special Olympics mit 5,2 Millionen Athlet*innen in 174 Ländern vertreten. Sie ist weltweit die größte, vom IOC offiziell anerkannte Sportbewegung für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung.

Special Olympics Deutschland bietet Wettbewerbe auf lokaler Ebene, Landesebene, nationaler Ebene und den Zugang zu internationalen Wettbewerben, sowie den Weltspielen.



Special Olympics
Baden-Württemberg



TanzSport

**tanz was du willst
auf deine Musik**

**Special Olympics
bietet jedem eine Bühne!**

allein, zu zweit oder in der Gruppe

lokal - national - international

www.tausendfuesslerer-club.de/special-olympics



tanz was du willst

> Es gibt vier Disziplinen

Speciality: Volkstänze und jede andere Tanzform, die nicht in eine der anderen Disziplinen passt.
Pflichtteile auf lokaler Ebene Baden-Württemberg: keine.
Pflichtteile bei nationalen Wettbewerben: Ein Sprungabschnitt.
Zusätzlich bei internationalen Wettbewerben: 360° Drehung auf einem Bein.

Performing Arts: klassisches, modernes oder zeitgenössisches Ballett und Jazz-Dance.
Pflichtteile bei lokalen, nationalen und internationalen Wettbewerben: Ein Sprungabschnitt, ein Bodenelement.
Zusätzlich bei internationalen Wettbewerben: 360° Drehung auf einem Bein.

Streetdance: Jede Form von Hip Hop, Breaking, Locking, Electric Boogie.
Pflichtteile bei lokalen, nationalen und internationalen Wettbewerben: Ein Bodenelement, Isolationen.
Zusätzlich bei internationalen Wettbewerben: 360° Drehung auf einem Bein.

Ballroom (Gesellschaftstanz): Man entscheidet sich zwischen folgenden Tänzen oder einer Kombination: Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Tango, Foxtrott, Quickstep, Samba, Cha Cha Cha, Rumba, Paso Doble, Jive.
In der Choreografie muss eine 6-sekündige Sequenz vorkommen, bei dem die Tanzpartner nebeneinander tanzen. Eine einhändige Verbindung ist erlaubt. Es müssen drei erkennbare Figuren aus den Technikbüchern Alex Moore, Walter Laird, ISTD oder Guy Howard vorkommen.
Zusätzlich bei internationalen Wettbewerben: 360° Drehung auf einem Bein.

> Das komplette Regelwerk und Bewertungskriterien für den TanzSport gibt es unter:

www.tausendfuessler-club.de/special-olympics



auf deine Musik

Jeder tanzt auf seine eigene Musik, seine eigene Choreografie.
Jede Musik und Tanzart ist erlaubt.

Musiklänge:

Solo, Duo, Paar: Die Choreografie muss zwischen 1:10 und 1:30 Minuten lang sein.
Gruppe: Die Choreografie muss zwischen 1:30 und 1:50 Minuten lang sein.
Gerne helfen wir beim Schneiden von Musik.



Man tanzt alleine (Solo), zu zweit ohne Tanzhaltung (Duo), zu zweit in Tanzhaltung (Paar) oder als Gruppe (4-12 TN).
> Diese Unterteilung wird als **Kategorie** bezeichnet.

Es ist möglich, mit **UnifiedSportpartner/innen** zu tanzen, das sind Menschen ohne geistige Behinderung.

Jeder tanzt zweimal (Vorrunde und Finale).
In der Vorrunde wird das Leistungslevel festgelegt, sodass im Finale ähnliche Leistungslevels gegeneinander antreten.
Das Finale ist der eigentliche Wettbewerb. Dort tanzen alle Solos einer Disziplin und einem Leistungslevel gegeneinander. Das Gleiche gilt für die Duos, Paare und Gruppen.
Es gibt mehrere Wertungsrichter.
Es werden verschiedene Bereiche bewertet.
Alle Teilnehmenden bekommen am Ende eine Auszeichnung.

